



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΕΡΡΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΚΙΝΗΣΙΟΛΟΓΙΑ »

Πανεπ. Έτος 2022-2023

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΚΟ ΕΝΤΥΠΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

1. **ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ
2. **ΚΩΔ. Μ/ΤΟΣ :** 008
3. **ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** Γεώργιος Νούσιος, *Καθηγητής*
4. **ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ:** Γεώργιος Νούσιος, *Καθηγητής*, Νικόλαος Κωφοτόλης, *Καθηγητής*, Ελευθέριος Κέλλης *Καθηγητής*.
5. **ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Διαλέξεις
6. **ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ ΜΕ ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΑ:** Πριν ή μετά το μάθημα
7. **ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:** Είναι μάθημα του Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ
8. **ΛΕΞΕΙΣ ΚΛΕΙΔΙΑ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ:**
Human anatomy, functional anatomy, anatomic kinesiology, clinical kinesiology, human joints, human movement
9. **ΣΚΟΠΟΙ & ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:**

α) να ενημερωθούν οι φοιτητές σχετικά με τη φύση του αντικειμένου της λειτουργικής ανατομικής και της έρευνας στο πεδίο του αθλητισμού και της άσκησης, β) να εξοικειωθεί ο φοιτητής με την ορολογία της κινησιολογίας και τη σχέση των θεωρητικών ανατομικών γνώσεων με την πρακτική και γ) να ενημερωθούν οι φοιτητές σχετικά με τις πρακτικές εφαρμογές και τις μεθόδους αξιολόγησης των κινητικών προβλημάτων που οφείλονται σε μυοσκελετικές διαταραχές και για τρόπους παρέμβασης στοχεύοντας στον σχεδιασμό ειδικών προγραμμάτων άσκησης για τη βελτίωση της λειτουργικότητας στους πάσχοντες, στους ασκούμενους και τους αθλητές με σκοπό τη συμμετοχή τους στον αθλητισμό και την άσκηση και την μεγιστοποίηση της αθλητικής τους απόδοσης.

10. ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ-ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

Εισαγωγή στην Λειτουργική Ανατομική. Μυοσκελετικό σύστημα. Επίπεδα και άξονες κίνησης. Ορολογία. Μέθοδοι έρευνας στην ανθρώπινη κίνηση
Γενική Λειτουργική ανατομική των αρθρώσεων της Σπονδυλικής Στήλης και του Θώρακα
Ειδική Λειτουργική Ανατομική των μοιρών της Σπονδυλικής Στήλης
Λειτουργική ανατομική των αρθρώσεων της Ωμικής ζώνης του Αγκώνα.
Λειτουργική ανατομική των αρθρώσεων της Πηχεοκαρπικής, του Καρπού και της Άκρας χειρός
Λειτουργική ανατομική των αρθρώσεων της Πυέλου και του Ισχίου
Λειτουργική Ανατομική του Γόνατος
Λειτουργική Ανατομική των αρθρώσεων της Ποδοκνημικής, του Ταρσού και του Άκρου ποδός – Ποδική καμάρα
Κινησιολογική ανάλυση της στάσης και της βάδισης
Φυσιολογία της Νευρομυκικής Σύναψης
Παρουσίαση ερευνητικών άρθρων, κατάθεση ανασκοπητικών εργασιών
Παρουσίαση ερευνητικών άρθρων, κατάθεση ανασκοπητικών εργασιών

11. ΜΕΘΟΔΟΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ:

Α) Κάθε διάλεξη έχει ως βασική ύλη κεφάλαια βιβλίων κατά προτίμηση από τα προτεινόμενα στη βιβλιογραφία. Επιπλέον έχει ως ύλη άρθρα ερευνητικά ή μετα-αναλύσεις από συναφή περιοδικά του χώρου. Οι τίτλοι αυτοί θα δοθούν στους φοιτητές την πρώτη ημέρα του μαθήματος.

Β) Ο διδάσκων με κάθε διάλεξη καταθέτει τίτλους εργασιών ανασκόπησης βιβλιογραφίας από τις οποίες οι φοιτητές θα επιλέγουν έναν και τις οποίες θα καταθέτουν στην προτελευταία διάλεξη του εξαμήνου.

Γ) Κάθε μάθημα περιλαμβάνεται μια εισήγηση του καθηγητή, πρακτική εφαρμογή, και συζήτηση.

Δ) Κάθε φοιτητής εκτός από την εργασία ανασκόπησης παρουσιάζει σε ένα 10λεπτο μέσα στην τάξη ένα ερευνητικό άρθρο από τα προτεινόμενα

12. ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΥΛΗΣ:

Τα μαθήματα θα γίνονται στο Διδακτήριο του Τμήματος (Άγιος Ιωάννης) κάθε **Δευτέρα και ώρα 17.30 – 19.45**, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

α/α Εισήγησης	Ημερομηνία	Θέμα Εισήγησης	Εισηγητής

1	20. 2. 2023	Εισαγωγή στην Λειτουργική Ανατομική του Μυοσκελετικού Συστήματος. (Επίπεδα και άξονες κίνησης – Ορολογία - Μέθοδοι έρευνας στην ανθρώπινη κίνηση)	Γ. Νούσιος
2	06. 3. 2023	Γενική Λειτουργική Ανατομική της Σπονδυλικής Στήλης.	Ε. Κέλλης
3	13. 3. 2023	Ειδική Λειτουργική Ανατομική των μοιρών της Σπονδυλικής Στήλης και του Θώρακα.	Ν. Κωφοτόλης
4	20. 3. 2023	Λειτουργική Ανατομική των αρθρώσεων του Αγκώνα. (πρηνισμός – υπτιασμός)	Γ. Νούσιος
5	27. 3. 2023	Λειτουργική Ανατομική των αρθρώσεων της Ωμικής ζώνης. (με ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΕΨΗ)	Μ. Σαλμάς
6	03. 4. 2023	Λειτουργική Ανατομική των αρθρώσεων της Πηχεοκαρπικής, του Καρπού και της Άκρας χειρός.	Θ. Μαριόλης - Σαψακός
7	24. 4. 2023	Λειτουργική Ανατομική των αρθρώσεων της Πυέλου και του Ισχίου.	Ν. Κωφοτόλης
8	08. 5. 2023	Λειτουργική Ανατομική της άρθρωσης του Γόνατος. (με ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΕΨΗ)	Α. Χύτας
9	15. 5. 2023	Φυσιολογία της Νευρομυϊκής Σύναψης	Α. Κυπάρης
10	22. 5. 2023	Λειτουργική Ανατομική των αρθρώσεων της Ποδοκνημικής, του Ταρσού και του Άκρου ποδός – Ποδική καμάρα - (Κινησιολογική ανάλυση της στάσης και της βάρδισης) (με ΤΗΛΕΔΙΔΑΣΚΕΨΗ)	Θ. Μαριόλης - Σαψακός
11	29. 5. 2023	Παρουσίαση ερευνητικών άρθρων, κατάθεση ανασκοπητικών εργασιών	Γ. Νούσιος
12	07. 6. 2023	Παρουσίαση ερευνητικών άρθρων, κατάθεση ανασκοπητικών εργασιών	Γ. Νούσιος
13	12. 6. 2023	Παρουσίαση ερευνητικών άρθρων, κατάθεση ανασκοπητικών εργασιών	Γ. Νούσιος

Εξετάσεις : ΔΕΥΤΕΡΑ 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

13. ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ: Η αξιολόγηση των φοιτητών θα γίνει:

- Με προφορικές εξετάσεις (50%)
- Με την εκπόνηση ανασκοπητικής εργασίας (30%)
- Με την παρουσίαση του ερευνητικού άρθρου (15%)
- Συμμετοχή στο μάθημα (5%)