

Κανονισμός σπουδών και εκπόνησης εργασιών

Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών

Κινησιολογία



Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα
Σπουδών "Κινησιολογία"

Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Τ.Ε.Φ.Α.Α. ΣΕΡΡΩΝ – Ιούνιος, 2023

Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Σερρών

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ

Προγράμματος Μεταπτυχιακών σπουδών «Κινησιολογία»¹

¹ Απόσπασμα του εσωτερικού κανονισμού Προγράμματος Μεταπτυχιακών σπουδών «Κινησιολογία» που αφορά τη λειτουργία του προγράμματος (ΦΕΚ Τεύχος Β' 1247/6-9-2005) όπως τροποποιήθηκε και ισχύει (ΦΕΚ Τεύχος Β' 2101/8-6-2018).

Περιεχόμενα

1. Διάρκεια και Όροι Φοίτησης	4
1.1 Χρονική Διάρκεια	4
1.2. Όροι φοίτησης	4
1.3. Τέλη Φοίτησης	5
2. Πρόγραμμα Σπουδών	5
2.1. Πρόγραμμα Σπουδών	5
2.2. Σύνομη περιγραφή μαθημάτων	5
2.2.1. <i>Νευρομυϊκές προσαρμογές και έλεγχος της προπόνησης</i>	5
2.2.2. <i>Ψυχολογία του αθλητισμού και της άσκησης</i>	6
2.2.3. <i>Πρακτικές εφαρμογές της Εργοφυσιολογίας - Εργομετρίας</i>	6
2.2.4. <i>Στατιστική</i>	6
2.2.5. <i>Μέθοδοι έρευνας</i>	6
2.2.6 <i>Πειραματικός σχεδιασμός και ανάλυση στην Κινησιολογία</i>	6
2.2.8. <i>Θέματα Κινησιολογίας στην Προσαρμοσμένη Φυσ. Δραστηριότητα</i>	7
2.2.9. <i>Αξιολόγηση της ανθρώπινης απόδοσης και καθοδήγηση προπόνησης</i>	7
2.2.10. <i>Πρακτικές εφαρμογές της Αθλητικής Βιομηχανικής</i>	7
3. Διδασκαλία - Έλεγχος Γνώσεων	7
4. Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας	8
5. Λογοκλοπή	9
6. Βαθμός του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)	10
7. Υποτροφίες	10
8. Διοικητική Υποστήριξη - Υλικοτεχνική Υποδομή	10
9.Τελετουργικό Αποφοίτησης	10
10. Τύπος Απονεμόμενου Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)	10

1. Διάρκεια και Όροι Φοίτησης

1.1 Χρονική Διάρκεια

Η χρονική διάρκεια φοίτησης που οδηγεί στη λήψη του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Ε.) ορίζεται κατ' ελάχιστο στα τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης και κρίσης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης των σπουδών είναι τα έξι (6) εξάμηνα με την επιφύλαξη της περίπτωσης αναστολής σπουδών ή μερικής φοίτησης (βλ. σχετική παράγραφο στους όρους φοίτησης).

1.2. Όροι φοίτησης

Οι μεταπτυχιακοί/κες φοιτητές/τριες έχουν όλα τα δικαιώματα, τις παροχές και τις διευκολύνσεις που προβλέπονται και για τους φοιτητές/τριες του πρώτου κύκλου σπουδών πλην του δικαιώματος παροχής δωρεάν διδακτικών συγγραμμάτων. Το Τμήμα εξασφαλίζει την ομαλή πρόσβαση, στους μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες με αναπηρία ή και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, στην αίθουσα διδασκαλίας του ΠΜΣ, στα εργαστήρια και στους χώρους υγιεινής του Τμήματος.

Η συμμετοχή σε όλα τα μαθήματα, εργαστήρια, πρακτικές ασκήσεις, κ.λπ. είναι υποχρεωτική για όλους τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες (δικαιολογούνται μόνο δύο (2) απουσίες ανεξάρτητα από αιτία). Τα μαθήματα διδάσκονται σε ώρες και ημέρες που διευκολύνουν την παρακολούθηση για ορισμένες κατηγορίες φοιτητών/τριών (π.χ. εργαζόμενοι κ.α.) που αποφασίζει η Συντονιστική Επιτροπή του ΠΜΣ.

Για θέματα επανεξέτασης μαθημάτων σε οφειλόμενα μαθήματα ή διαγραφής αποφαίνεται η Συνέλευση του Τμήματος μετά από πρόταση της Συντονιστικής Επιτροπής, η οποία αποφασίζει για τους όρους της επανεξέτασης και τους λόγους διαγραφής. Λόγοι διαγραφής μπορεί να είναι α) η απώλεια ενός ή περισσότερων μαθημάτων β) η παρέλευση του νόμιμου συνολικού χρόνου φοίτησης όπως ορίζεται από τον κανονισμό γ) αίτηση διαγραφής του φοιτητή/τριας δ) συμπεριφορά που προσβάλλει την ακαδημαϊκή δεοντολογία όπως π.χ. η λογοκλοπή και ε) οποιαδήποτε άλλη περίπτωση η οποία προβλέπεται από τον παρόν κανονισμό.

Στους εγγεγραμμένους μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες προβλέπεται σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 33 του ν. 4485/2017 (114 Α') η δυνατότητα μερικής φοίτησης για εργαζόμενους/νες φοιτητές/τριες, η διάρκεια της οποίας δεν μπορεί να υπερβαίνει το διπλάσιο της κανονικής φοίτησης. Η μερική φοίτηση προβλέπεται και για μη εργαζόμενους εγγεγραμμένους μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες που αδυνατούν να ανταποκριθούν στις ελάχιστες απαιτήσεις του προγράμματος «πλήρους» φοίτησης και για ιδιαίτερες εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις, για τις οποίες αποφασίζει η Συνέλευση του Τμήματος (π.χ., ασθένεια, φόρτος εργασίας, σοβαροί οικογενειακοί λόγοι, στράτευση, λόγοι ανωτέρας βίας). Οι εργαζόμενοι άνω των 20 ωρών εβδομαδιαίως φοιτητές/τριες, για να αποκτήσουν το δικαίωμα μερικής φοίτησης λόγω φόρτου εργασίας, θα πρέπει να υποβάλλουν σχετική αίτηση και οφείλουν να προσκομίσουν στη Συνέλευση του Τμήματος κάθε απαραίτητο δικαιολογητικό που να πιστοποιεί επίσημα την ανάγκη του/της και να είναι στη διάθεση της Συνέλευσης για οποιαδήποτε διευκρίνηση ή αίτημα προσκόμισης οποιουδήποτε άλλου πιστοποιητικού ανάλογα με την περίπτωση. (Σε εξαιρετικές περιπτώσεις (π.χ., ασθένεια, φόρτος εργασίας, σοβαροί οικογενειακοί λόγοι, στράτευση, λόγοι ανωτέρας βίας) με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος κατόπιν αιτιολογημένης αίτησης του υποψηφίου παρατείνεται κατά ένα (1) έτος, παράταση σπουδών ο χρόνος σύνταξης και κατάθεσης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή και ο χρόνος φοίτησης. Φοιτητής/τρια ο/η οποίος/α δεν έχει αποκτήσει το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) μετά την πάροδο έξι (6) εξαμήνων από την ημερομηνία εγγραφής του, διαγράφεται από το Π.Μ.Σ. Στους μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες μπορεί να χορηγηθεί, κατόπιν υποβολής σχετικής αίτησης, προσωρινή αναστολή σπουδών, που δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Κατά την διάρκεια της αναστολής, ο/η μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια χάνει την ιδιότητα του/της φοιτητή/τριας. Ο χρόνος της αναστολής δεν προσμετράτε στην ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης. Στο χρόνο των έξι (6) εξαμήνων δεν υπολογίζεται ο χρόνος που τυχόν ο/η φοιτητής/τρια έχει διακόψει νόμιμα, ύστερα από απόφαση της Συνέλευσης του

Τμήματος τις σπουδές του στράτευση, λόγοι υγείας, εγκυμοσύνη κ.λπ.). Δεν δύναται να χορηγηθεί αναστολή σπουδών σε υποψήφιο/α φοιτητή/τρια ο/η οποίος/α έχει γίνει δεκτός/η στο ΠΜΣ αλλά δεν έχει εγγραφεί στο ΠΜΣ.

1.3. Τέλη Φοίτησης

Στο ΠΜΣ «Κινησιολογία» δεν προβλέπονται τέλη φοίτησης.

2. Πρόγραμμα Σπουδών

2.1. Πρόγραμμα Σπουδών

Το πρόγραμμα μαθημάτων είναι δομημένο σε τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα πλήρους φοίτησης κοινά για όλους τους μεταπτυχιακούς φοιτητές/τριες. Κατά τη διάρκεια του 1ου και 2^{ου} εξαμήνου διδάσκονται 10 γνωστικά αντικείμενα, ενώ το 3ο εξάμηνο διατίθεται στη διεκπεραίωση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας. Η παρακολούθηση όλων των μαθημάτων είναι υποχρεωτική όπως και η εκπόνηση της μεταπτυχιακής διατριβής. Τα μαθήματα είναι εξαμηνιαία και το κάθε εξάμηνο αντιστοιχεί σε 13 εβδομάδες διδασκαλίας. Οι 10 από τις 13 διαλέξεις πραγματοποιούνται δια ζώσης και οι 3 διαλέξεις γίνονται εξ' αποστάσεως. Η διαλέξεις των μαθημάτων αντιστοιχούν σε 3 διδακτικές ώρες και η γλώσσα διδασκαλίας είναι η ελληνική. Τα μαθήματα του ΠΜΣ «Κινησιολογία», με τις αντίστοιχες ώρες και τις μονάδες ECTS για τους φοιτητές/τριες πλήρους φοίτησης παρουσιάζονται παρακάτω. Το πρόγραμμα παρέχεται και ως Μερικής Φοίτησης. Η ανακατανομή των μαθημάτων στο Πρόγραμμα Μερικής Φοίτησης γίνεται με αποφάσεις των αρμοδίων οργάνων.

1ο εξάμηνο	Ωρες	ECTS
1. Νευρομυϊκές προσαρμογές και έλεγχος της προπόνησης	3	8
2. Ψυχολογία του αθλητισμού και της άσκησης	3	7
3. Πρακτικές εφαρμογές της Εργοφυσιολογίας - Εργομετρίας	3	8
4. Στατιστική	3	7
2ο εξάμηνο		
5. Μέθοδοι έρευνας	3	5
6. Πειραματικός σχεδιασμός και ανάλυση στην Κινησιολογία	3	5
7. Λειτουργική ανατομική	3	5
8. Θέματα Κινησιολογίας στην Προσαρμοσμένη Φυσ. Δραστηριότητα	3	5
9. Αξιολόγηση της ανθρώπινης απόδοσης και καθοδήγηση προπόνησης	3	5
10. Πρακτικές εφαρμογές της Αθλητικής Βιομηχανικής	3	5
3ο εξάμηνο		
Μεταπτυχιακή διατριβή (Master's Thesis)		30
ΣΥΝΟΛΟ	30	90

Με πρόταση της Συνέλευσης του Τμήματος και έγκριση από τη Σύγκλητο του Α.Π.Θ. είναι δυνατή η αναθεώρηση/τροποποίηση του προγράμματος των μαθημάτων και η ανακατανομή τους μεταξύ των εξαμήνων.

2.2. Σύνομη περιγραφή μαθημάτων

2.2.1. Νευρομυϊκές προσαρμογές και έλεγχος της προπόνησης

Σκοπός του μαθήματος είναι (i) η εμβάθυνση και κατανόηση των θεμελιωδών αρχών της Νευρομηχανικής και της Προπονητικής, (ii) η διερεύνηση και η μελέτη εννοιών και φαινομένων σχετικών με τη δομή και λειτουργία του νευρικού και μυϊκού συστήματος μετά από παρέμβαση άσκησης, (iii) η εξοικείωση με το σχεδιασμό και την εφαρμογή συνταγολογίου άσκησης με συγκεκριμένους στόχους και χρήση των αρχών της Νευρομηχανικής και της Προπονητικής, (iv) η κατανόηση των ιδιαιτεροτήτων των διαφόρων ηλικιών στο σχεδιασμό προπονητικών

προγραμμάτων για βέλτιστες νευρομυϊκές προσαρμογές, και (v) η εκπαίδευση των φοιτητών στις μεθόδους αξιολόγησης της κινητικής απόδοσης και της καθοδήγησης της άσκησης.

2.2.2. Ψυχολογία του αθλητισμού και της άσκησης

Ο σκοπός του μαθήματος είναι η βαθύτερη κατανόηση των ψυχολογικών παραγόντων που επηρεάζουν τις συμπεριφορές και την αθλητική απόδοση των αθλητών και των ασκουμένων και η κατανόηση της εφαρμογής των στρατηγικών διαχείρισης της ψυχολογίας των αθλητών/τριών για την υποστήριξη της αθλητικής τους απόδοσης και των ασκουμένων για την τακτική και μακρόχρονη συμμετοχή σε άσκηση".

2.2.3. Πρακτικές εφαρμογές της Εργοφυσιολογίας - Εργομετρίας

Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή στους/στις μεταπτυχιακούς/κες φοιτητές/τριες εξειδικευμένων γνώσεων σχετικά με τα νέα ερευνητικά δεδομένα της Εργοφυσιολογίας και Εργομετρίας. Τα θέματα περιλαμβάνουν (i) τη βαθύτερη κατανόηση της συνεργασία των ενεργειακών συστημάτων κατά την άσκηση, (ii) τις προσαρμογές του καρδιοαναπνευστικού και νευρομυϊκού συστήματος και του σύστημα μεταφοράς και κατανάλωσης οξυγόνου με την άσκηση, και (iii) τη μελέτη των θετικών επιδράσεων της άσκησης και της διατροφής σε δείκτες υγείας και αθλητικής/σωματικής απόδοσης σε υγιείς και σε άτομα με χρόνιες παθήσεις. Τέλος, το μάθημα αποσκοπεί να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για επιστημονικό προβληματισμό και έρευνα στην Εργοφυσιολογία και στην Εργομετρία σύμφωνα με τις σύγχρονες τάσεις και τη διεθνή βιβλιογραφία.

2.2.4. Στατιστική

Ο σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση και η εφαρμογή των θεμελιωδών αρχών της περιγραφικής και της επαγωγικής στατιστικής. Τα θέματα που θα συζητηθούν θα περιλαμβάνουν (i) την οργάνωση και την παρουσίαση δεδομένων, (ii) τύπους δεδομένων/μεταβλητών, (iii) τύπους κατανομών και έλεγχο κανονικότητας της κατανομής, (iii) έλεγχο στατιστικών υποθέσεων, (iv) επαγωγικά παραμετρικά (t-tests, ANOVA μονής και διπλής κατεύθυνσης, post-hoc tests) και μη-παραμετρικά στατιστικά τεστ, (v) συσχέτιση και ευθύγραμμη παλινδρόμηση και (vi) αρχές ποιοτικής ανάλυσης. Οι φοιτητές/τριες θα έχουν την εμπειρία χρήσης στατιστικών λογισμικών και τεχνολογίας για την ανάλυση δεδομένων και την εξαγωγή στατιστικών συμπερασμάτων.

2.2.5. Μέθοδοι έρευνας

Σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές και φοιτήτριες του ΠΜΣ να κατανοήσουν τις θεμελιώδεις αρχές της ερευνητικής μεθοδολογίας, να διακρίνουν τα στάδια της ερευνητικής διαδικασίας, καθώς και να γνωρίσουν πως να σχεδιάζουν και να υλοποιούν μια ποσοτική ή ποιοτική ερευνητική μελέτη. Παράλληλα, σκοπός του μαθήματος είναι οι φοιτητές και φοιτήτριες να έρθουν σε επαφή με ιδιαίτερους πειραματικούς σχεδιασμούς, να μπορούν να αξιολογούν κριτικά ένα δημοσιευμένο άρθρο, να συγγράφουν οι ίδιοι/-ες ένα επιστημονικό κείμενο και να είναι σε θέση να αναγνωρίσουν σημαντικά δεοντολογικά ζητήματα στην έρευνα.

2.2.6 Πειραματικός σχεδιασμός και ανάλυση στην Κινησιολογία

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση των αρχών που διέπουν τις μεθόδους της βιομηχανικής ανάλυσης στους τομείς της κινηματικής, κινητικής, ηλεκτρομυογραφικής και υπερηχογραφικής διερεύνησης της κίνησης καθώς και, η αναγνώριση των βασικών μεταβλητών που μπορούν να προκύψουν από τις παραπάνω αναλύσεις. Επιπλέον, στόχος του μαθήματος είναι η οργάνωση ενός πειράματος, η επιλογή της σχετικής μεθοδολογίας με την ενδεδειγμένη βιομηχανική ανάλυση και τα σωστά εργαλεία μέτρησης, και ο προσδιορισμός των ανεξάρτητων και εξαρτημένων μεταβλητών που είναι απαραίτητες για να απαντήσουν σε συγκεκριμένα το ερευνητικά ερωτήματα . Τέλος στα πλαίσια του μαθήματος πραγματοποιείται βιωματική εφαρμογή του πειράματος με τη συμμετοχή των φοιτητών.

2.2.7. Λειτουργική ανατομική

Σκοπός του μαθήματος είναι η κατανόηση και εμπέδωση των γνώσεων της περιγραφικής ανατομίας του μυοσκελετικού συστήματος. Στο μάθημα θα αναλυθούν κινήσεις και η λειτουργικότητα διαφόρων αρθρώσεων του ανθρωπίνου σώματος είτε ως μεμονωμένες κινήσεις (βαθμοί ελευθερίας) της κάθε άρθρωσης, είτε ως σύνθετες κινήσεις (μοντελοποίηση) με την αναγωγή τους σε διάφορες αθλητικές κινήσεις και δραστηριότητες.

2.2.8. Θέματα Κινησιολογίας στην Προσαρμοσμένη Φυσ. Δραστηριότητα

Σκοπός του μαθήματος είναι η βαθύτερη κατανόηση και εμπέδωση των αρχών της επιστήμης της Προσαρμοσμένης Φυσικής Δραστηριότητας και πως αυτές συμβάλλουν στην υγεία και στην ευημερία των ατόμων με αναπηρία. Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων, θα διδαχθούν και θα αναλυθούν οι κινητικές, διανοητικές, αισθητηριακές και συναισθηματικές καταστάσεις που βιώνουν τα άτομα με αναπηρία και τις προσαρμογές που απαιτούνται για την επιτυχή συμμετοχή τους στη φυσική δραστηριότητα και σε διάφορα αθλήματα. Οι φοιτητές/τριες μαθαίνουν να συνδέουν τις επιστημονικές αρχές όμορων με την Προσαρμοσμένη Φυσική Δραστηριότητα αθλητικών επιστημών, όπως η Εμβιομηχανική, Νευρομηχανική, Διατροφολογία, Προπονητική, ώστε να μπορούν (i) να συνδράμουν στην ομαλή αποκατάσταση αλλά και μεγιστοποίηση της απόδοσης των ατόμων με αναπηρία και (ii) να επιδείξουν ικανότητα στη λειτουργική κατηγοριοποίηση των αθλητών, καθώς και στην οργάνωση και εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης.

2.2.9. Αξιολόγηση της ανθρώπινης απόδοσης και καθοδήγηση προπόνησης

Σκοπός του μαθήματος είναι (i) η βαθύτερη κατανόηση των θεωρητικών αρχών και της πρακτικής της προπονητικής, δίνοντας έμφαση στη αξιολόγηση και καθοδήγηση της απόδοσης και της επίδοσης και (ii) να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για επιστημονικό προβληματισμό και έρευνα, σύμφωνα με τις σύγχρονες τάσεις και την διεθνή βιβλιογραφία. Με βάση τα παραπάνω, οι φοιτητές θα συμμετάσχουν σε μετρήσεις εργαστηρίου και πεδίου και στη συνέχεια θα κληθούν να χρησιμοποιήσουν τις πληροφορίες της αξιολόγησης και των μετρήσεων, στην πράξη, καθώς και στην προπονητική διαδικασία.

2.2.10. Πρακτικές εφαρμογές της Αθλητικής Βιομηχανικής

Σκοπός του μαθήματος είναι να δώσει στους φοιτητές/τριες τη θεωρητική γνώση αλλά κυρίως το πρακτικό υπόβαθρο ώστε να είναι ικανοί (i) να σχεδιάζουν ένα πείραμα εμβιομηχανικής, (ii) να πραγματοποιούν μια εμβιομηχανική καταγραφή, (iii) να αναλύουν εμβιομηχανικά δεδομένα, και (iv) να παρουσιάζουν ένα ολοκληρωμένο πείραμα γραπτά και προφορικά.

2.2.11. Μεταπτυχιακή διατριβή (Master's Thesis)

Ο σκοπός της μεταπτυχιακής διατριβής είναι να εντρυφήσει στους φοιτητές τις αρχές και τις διαδικασίες της έρευνας ώστε να είναι ικανοί να διεξάγουν μια έρευνα από την αρχή μέχρι το τέλος. Αυτό θα αφορά την επιλογή σχετικού θέματος, δημιουργία πρότασης, σχεδιασμός της έρευνάς σας, συλλογή δεδομένων, ανάλυση και επεξεργασία δεδομένων, εξαγωγή συμπερασμάτων και συγγραφή. Η ΜΔΕ θα πρέπει να είναι ερευνητική, πρωτότυπη και να συμβάλλει στην εξέλιξη του επιστημονικού πεδίου που αναφέρεται.

3. Διδασκαλία - Έλεγχος Γνώσεων

3.1. Διδασκαλία

Η διδασκαλία κάθε μαθήματος διαρκεί 3 διδακτικές ώρες και η γλώσσα διδασκαλίας είναι η ελληνική. Με απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος και κατόπιν εισήγησης της συντονιστικής επιτροπής του ΠΜΣ η γλώσσα διδασκαλίας μπορεί κατά περίπτωση (π.χ. προσκεκλημένοι ομιλητές του εξωτερικού) να είναι και διάφορη της ελληνικής. Το κάθε μάθημα περιλαμβάνει 13 διαλέξεις (10 δια ζώσης και 3 εξ αποστάσεως). Δεν προβλέπεται η εξ αποστάσεως διδασκαλία των

μαθημάτων σε ποσοστό μεγαλύτερο του τριάντα πέντε τοις εκατό (35%) των συνολικών ωρών διδασκαλίας Επιπλέον εβδομάδες προβλέπονται στον χρονικό προγραμματισμό για την πιθανή ανάγκη αναπλήρωσης μαθήματος. Η διδασκαλία καθώς και η αναπλήρωση μαθημάτων γίνεται σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα που καταρτίζεται με ευθύνη της συντονιστικής επιτροπής και του Διευθυντή/-τριας του Π.Μ.Σ. Η Γραμματεία του ΠΜΣ δημοσιοποιεί το πρόγραμμα και τις αίθουσες διδασκαλίας με ανάρτηση στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ.

Ο τρόπος διδασκαλίας και τελικής αξιολόγησης των φοιτητών/τριών επαφίεται στην ευθύνη του υπεύθυνου του μαθήματος. Τα αναλυτικά περιγράμματα μαζί με τον τρόπο αξιολόγησης των μαθημάτων γνωστοποιούνται στους φοιτητές στο πρώτο μάθημα από τον υπεύθυνο του μαθήματος και αναρτώνται στη ηλεκτρονική πλατφόρμα elearning του ΑΠΘ. Η κατανομή του διδακτικού έργου στα εξάμηνα γίνεται έτσι, ώστε να είναι γνωστά εκ των προτέρων το χρονικό πλαίσιο για τη διδασκαλία των μαθημάτων (διαλέξεων, παραδόσεων, σεμιναρίων), για την ερευνητική/εργαστηριακή απασχόληση, καθώς και για την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Τα μαθήματα εξ' αποστάσεως διεξάγονται με τη χρήση ηλεκτρονικής πλατφόρμας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Όπως έχει αναφερθεί παραπάνω, η συμμετοχή στη διδασκαλία τόσο των μαθημάτων δια ζώσης όσο και αυτών εξ αποστάσεως είναι υποχρεωτική και με δικαίωμα δυο απουσιών από τα μαθήματα.

3.2. Έλεγχος Γνώσεων

Για τη λήψη του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης οι φοιτητές/τριες πρέπει να έχουν εξεταστεί επιτυχώς και στα 10 μαθήματα (60 ECTS - 30 ECTS ανά εξάμηνο) και να έχουν εκπονήσει την μεταπτυχιακή τους διατριβή (30 ECTS). Ο έλεγχος γνώσεων στα μαθήματα του ΠΜΣ γίνεται με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις, εκπόνηση εργασιών ή συνδυασμό των ανωτέρω. Η βαθμολογική κλίμακα για την αξιολόγηση της επίδοσης των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών ορίζεται από μηδέν (0) έως δέκα (10), ως εξής: Άριστα (8,5 έως 10), Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου), Καλώς (6 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου). Προβιβάσιμος βαθμός είναι το έξι (6) και οι μεγαλύτεροί του. Κάθε φοιτητής μπορεί να συμμετάσχει στις διαδικασίες αξιολόγησης ενός μαθήματος μέχρι δύο φορές. Σε περίπτωση αποτυχίας και τη δεύτερη φορά, είναι υποχρεωμένος να παρακολουθήσει εκ νέου το μάθημα. Απώλεια μαθήματος για δεύτερη φορά, λόγω βαθμολογίας (μικρότερης του έξι σε 10-βάθμια κλίμακα), ή/και μη συμμετοχής στις εξετάσεις σε δύο συνεχόμενες προγραμματισμένες εξετάσεις, ή/και απουσιών περισσότερων από το προβλεπόμενο όριο, συνεπάγεται διαγραφεί από το πρόγραμμα.

Η εξεταστική περίοδος διαρκεί μια εβδομάδα. Αν ο μεταπτυχιακός/ή φοιτητής ή φοιτήτρια αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και θεωρείται από τον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών ότι δεν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, εξετάζεται, ύστερα από αίτησή του από τριμελή επιτροπή μελών Δ.Ε.Π. της Σχολής, οι οποίοι έχουν το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από τη Συνέλευση του Τμήματος. Από την επιτροπή εξαιρείται ο υπεύθυνος της εξέτασης διδάσκων.

4. Εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας

Η εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας είναι υποχρεωτική και αφορά κυρίως στο τρίτο εξάμηνο σπουδών. Όμως, ο μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια, εφόσον έχει συμπληρώσει επιτυχώς κατ' ελάχιστο 22 ECTS, μπορεί να υποβάλλει αίτηση για εκπόνηση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (Νοέμβριο-χειμερινό εξάμηνο και Απρίλιο-εαρινό εξάμηνο). Η αίτηση περιλαμβάνει τη δήλωση του θέματος, και την πρόταση του επιβλέποντα καθηγητή για ορισμό της τριμελούς συμβουλευτικής επιτροπής. Ως Επιβλέπων Καθηγητής αναλαμβάνει το κάθε μέλος ΔΕΠ του Τμήματος. Τα μέλη της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ. και του θέματος της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας και να είναι μέλη ΔΕΠ ή ερευνητές/τριες των βαθμίδων Α', Β' ή Γ', οι οποίοι/ες είναι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος. Η αντικατάσταση του επιβλέποντα ή μέλους της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής είναι

δυνατή σε εξαιρετικές περιπτώσεις, αν υφίσταται αντικειμενική αδυναμία ή σπουδαίος λόγος, και μόνο μετά από απόφαση της Συνέλευσης του οικείου Τμήματος. Η παρουσίαση της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας υποστηρίζεται ενώπιον της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε ημερομηνία και τόπο που ορίζεται από τη Συνέλευση του Τμήματος. Η αξιολόγηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας γίνεται αποκλειστικά από τριμελή εξεταστική επιτροπή. Κατόπιν της έγκρισής της από την επιτροπή, αναρτάται υποχρεωτικά στο διαδικτυακό τόπο της οικείας Σχολής.

Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία συγγράφεται στην ελληνική γλώσσα. Με αιτιολογημένη απόφαση της Συνέλευσης του Τμήματος και λαμβάνοντας υπόψη την κείμενη νομοθεσία είναι δυνατή η συγγραφή της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας σε άλλη γλώσσα. Αναλυτικές λεπτομέρειες σχετικά με την έκταση, η γραμματοσειρά, ο τρόπος συγγραφής, και οτιδήποτε άλλο σχετικό με τη δομή της καθορίζονται από τον Οδηγό Συγγραφής Μεταπτυχιακής Διατριβής του Τμήματος.

Η διαδικασία εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (ΜΔΕ) αποτελείται από τα εξής στάδια:

- Οι ακριβείς ημερομηνίες της παρουσίασης της πρότασης και της υποστήριξης της ΜΔΕ ανακοινώνονται από τη Γραμματεία του ΠΜΣ.
- Υποβολή αίτησης για την παρουσίαση της πρότασης της ΜΔΕ δεκαπέντε ημέρες νωρίτερα από την ημερομηνία της δημόσιας παρουσίασης.
- Δημόσια παρουσίαση της πρότασης της ΜΔΕ που αφορά τη βιβλιογραφική ανασκόπηση και το πειραματικό πρωτόκολλο (2ο δεκαπενθήμερο Δεκεμβρίου ή Μαΐου).
- Κατάθεση της γραπτής πρότασης της ΜΔΕ στη γραμματεία του ΠΜΣ ένα (1) μήνα μετά τη δημόσια παρουσίασή της. Μη κατάθεση της πρότασης στο παραπάνω χρονικό διάστημα, ακυρώνει τη δημόσια παρουσίαση και η διαδικασία της επαναλαμβάνεται στο επόμενο εξάμηνο (χειμερινό ή εαρινό). Η πρόταση πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από την τριμελή επιτροπή.
- Υποβολή αίτησης για την υποστήριξη της ΜΔΕ δεκαπέντε ημέρες νωρίτερα από την ημερομηνία υποστήριξης.
- Υποστήριξη της ΜΔΕ (1ο δεκαπενθήμερο Ιουνίου ή Νοεμβρίου ή Φεβρουαρίου). Η υποστήριξη μπορεί να πραγματοποιηθεί κατά τη διάρκεια του 6ου μήνα, από την ημερομηνία παρουσίασης της πρότασης της ΜΔΕ (ελάχιστος χρόνος εκπόνησης της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας) και μόνο εάν ο υποψήφιος καταθέσει τη ΜΔΕ γραπτώς σε όλα τα μέλη της τριμελούς επιτροπής, τουλάχιστον δεκαπέντε ημέρες πριν την υποστήριξή της. Στο τέλος της υποστήριξης της ΜΔΕ η τριμελής επιτροπή συμπληρώνει το Πρακτικό Αξιολόγησης το οποίο παραμένει στον επιβλέποντα καθηγητή και παραδίδεται στον υποψήφιο με την ολοκλήρωση των διορθώσεων της ΜΔΕ.
- Κατάθεση στη Γραμματεία του ΠΜΣ του Πρακτικού Αξιολόγησης, μαζί με ένα (1) αντίτυπο της ΜΔΕ σε έντυπη μορφή και ένα (1) αντίτυπο της ΜΔΕ σε ηλεκτρονική μορφή (αρχείο PDF) σε CD, τη βεβαίωση κατάθεσης της ΜΔΕ σε ηλεκτρονική μορφή στις Υπηρεσίες Πληροφόρησης (ΠΕ8) της Κεντρικής Βιβλιοθήκης του ΑΠΘ, και τη βεβαίωση από τη Βιβλιοθήκη του Τμήματος.

5. Λογοκλοπή

Καταθέτοντας οποιαδήποτε μεταπτυχιακή εργασία, ο μεταπτυχιακός/κη φοιτητής/τρια υποχρεούται να αναφέρει αν χρησιμοποίησε το έργο και τις απόψεις άλλων. Η αντιγραφή θεωρείται σοβαρό ακαδημαϊκό παράπτωμα. Λογοκλοπή θεωρείται η αντιγραφή εργασίας κάποιου/ας άλλου/ης, καθώς και η χρησιμοποίηση εργασίας άλλου/ης -δημοσιευμένης ή μη- χωρίς τη δέουσα αναφορά. Η παράθεση οποιουδήποτε υλικού τεκμηρίωσης, ακόμη και από μελέτες του/της ιδίου/ας του/ της υποψηφίου/ας, χωρίς σχετική αναφορά, μπορεί να στοιχειοθετήσει απόφαση της Συνέλευσης του οικείου Τμήματος για διαγραφή του/της. Στις παραπάνω περιπτώσεις -και μετά από αιτιολογημένη

εισήγηση του/της επιβλέποντος/σας καθηγητή/τριας- η Συνέλευση του οικείου Τμήματος μπορεί να αποφασίσει τη διαγραφή του/της. Οποιοδήποτε παράπτωμα ή παράβαση ακαδημαϊκής δεοντολογίας παραπέμπεται στη Συντονιστική Επιτροπή του Π.Μ.Σ. για κρίση και εισήγηση για αντιμετώπιση του προβλήματος στη Συνέλευση του Τμήματος. Ως παραβάσεις θεωρούνται και τα παραπτώματα της αντιγραφής ή της λογοκλοπής και γενικότερα κάθε παράβαση των διατάξεων περί πνευματικής ιδιοκτησίας από μεταπτυχιακό/κη φοιτητή/τρια κατά τη συγγραφή εργασιών στο πλαίσιο των μαθημάτων ή την εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.

6. Βαθμός του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)

Για την απονομή Δ.Μ.Σ απαιτείται η συμμετοχή στο σύνολο των εκπαιδευτικών και ερευνητικών δραστηριοτήτων και η επιτυχής εξέταση στα προβλεπόμενα από το οικείο πρόγραμμα μαθήματα. Η απονομή του Μεταπτυχιακού Τίτλου γίνεται μετά την επικύρωση του Πρακτικού της Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής από τη Συνέλευση του Τμήματος.

Ο βαθμός του Δ.Μ.Σ. προκύπτει από τον σταθμικό μέσο όρο των μαθημάτων του ΠΜΣ και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (η στάθμιση γίνεται από τις πιστωτικές μονάδες των μαθημάτων και της ΜΔΕ) και υπολογίζεται, με ακρίβεια δεύτερου δεκαδικού ψηφίου, με τον ακόλουθο τρόπο. Ο βαθμός κάθε μαθήματος και της Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας, πολλαπλασιάζεται με τον αντίστοιχο αριθμό πιστωτικών μονάδων (ECTS) και το άθροισμα των γινομένων διαιρείται με τον ελάχιστο αριθμό πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ.

Παράδειγμα: Βαθμός Δ.Μ.Σ = άθροισμα γινομένων (βαθμού κάθε μαθήματος x αντίστοιχα ECTS κάθε μαθήματος) + (βαθμός μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας x ECTS) / (σύνολο ECTS).

7. Υποτροφίες

Στο ΠΜΣ Κινησιολογία δεν προβλέπεται χορήγηση υποτροφιών.

8. Διοικητική Υποστήριξη - Υλικοτεχνική Υποδομή

Διοικητική υποστήριξη παρέχεται στο ΠΜΣ από τη Γραμματεία του Τμήματος. Σαν χώρος διδασκαλίας του ΠΜΣ ορίζεται η αίθουσα του ΠΜΣ στο διδακτήριο του ΤΕΦΑΑ Σερρών όπως και συγκεκριμένα εργαστήρια του Τμήματος που διαθέτουν σχετικό υλικοτεχνικό εξοπλισμό για τη διεξαγωγή συγκεκριμένων μαθημάτων του προγράμματος και τη διεκπεραίωση μεταπτυχιακών διατριβών.

Οι μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης στην κεντρική βιβλιοθήκη του Πανεπιστημίου, καθώς και στις βιβλιοθήκες των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Α.Π.Θ. Παράλληλα, δίνεται η δυνατότητα χρήσης του Διαδικτύου για την απόκτηση online ηλεκτρονικών πληροφοριών, είτε μέσα από το δίκτυο των νησίδων Η/Υ των Τ.Ε.Φ.Α.Α. του ΑΠΘ, είτε μέσα από τις τράπεζες πληροφοριών της Πανεπιστημιακής βιβλιοθήκης και των βιβλιοθηκών άλλων Τμημάτων.

9. Τελετουργικό Αποφοίτησης

Το τελετουργικό αποφοίτησης ορίζεται με απόφαση της Συνέλευσης Τμήματος.

10. Τύπος Απονεμόμενου Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.)

Ο τίτλος του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών είναι δημόσιο έγγραφο και απονέμεται από το ΠΜΣ «Κινησιολογία» του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (με έδρα τις Σέρρες). Το Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών εκδίδεται από τη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. σύμφωνα με αποφάσεις της Συγκλήτου. Στο Δίπλωμα αναγράφεται το Τμήμα, το Ίδρυμα, η χρονολογία περάτωσης των σπουδών, η χρονολογία έκδοσης του, ο αριθμός πρωτοκόλλου αποφοίτησης, ο τίτλος του Π.Μ.Σ., τα στοιχεία του μεταπτυχιακού/κης φοιτητή/τριας, η βαθμολογία και ο χαρακτηρισμός αξιολόγησης Καλώς, Λίαν Καλώς, Άριστα.

Στον απόφοιτο του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών μπορεί να χορηγείται, πριν την απονομή, βεβαίωση επιτυχούς παρακολούθησης και περάτωσης του Προγράμματος. Επιπλέον του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών χορηγείται Παράρτημα Διπλώματος [άρθρο 15 του ν. 3374/2005 και της υπουργικής απόφασης Φ5/89656/ ΒΕ/13-8-2007 (ΦΕΚ 1466 τ.Β')], το οποίο είναι ένα επεξηγηματικό έγγραφο που παρέχει πληροφορίες σχετικά με την φύση, το επίπεδο, το γενικότερο πλαίσιο εκπαίδευσης, το περιεχόμενο και το καθεστώς των σπουδών, οι οποίες ολοκληρώθηκαν με επιτυχία και δεν υποκαθιστά τον επίσημο τίτλο σπουδών ή την αναλυτική βαθμολογία μαθημάτων που χορηγούν τα Ιδρύματα.